



FONDAZIONE  
SODALIZIO DI SAN MARTINO  
PERUGIA

**Notiziario n. 1**

*Non c'è bene di cui si possa godere davvero  
se non si ha qualcuno con cui dividerlo (Seneca)*

È trascorso un lungo tempo dal lontano inizio della pandemia, un tempo infinito, un periodo di malinconici e nostalgici pensieri che nelle lunghe giornate di isolamento hanno affollato le nostre menti...rimpianti...propositi...

- *Se potessi tornare indietro nel tempo, vorrei imparare a soffrire per accogliere con più gioia e riconoscenza i momenti felici della vita.*
- *Se potessi riascoltare la voce di mia madre e di mio padre, rivivrei in un attimo la dolcezza e la bellezza della mia infanzia.*
- *se potessi...se potessi...quanti se potessi....*

Per buona sorte vaccini e antivirali hanno reso gestibile il Covid e tenute accese le speranze. Ora, in quella che pare sia la fine, ci siamo come risvegliati da un brutto sogno e la vita lentamente ha ripreso a scorrere. Ma ci dicono che il virus purtroppo non è scomparso, tuttavia ora le nostre difese sono più robuste, tali da rendere efficace la resistenza.

Il risveglio ci ha purtroppo presentato la realtà di un clima impazzito e di una guerra improvvisamente esplosa all'interno dei confini geografici dell'Europa.

In questa confusa atmosfera, con luci e ombre, il nostro Sodalizio non ha mai smesso di lavorare nell'aspettativa di un ritorno alla normalità.

Una intelligente e simpatica iniziativa delle nostre vivaci Assistenti Sociali è stata quella dei "**compiti con i nonni**", che ha visto i nostri ospiti impegnati nell'assistenza ai compiti in incontri settimanali con ragazzi e ragazze delle scuole elementari, con reciproco, gratificante interesse e benefici.

È stato sperimentalmente provato che nei pazienti ricoverati in RSA l'utilizzo di animali da compagnia può configurarsi sia come attività di animazione, di svago, di sostegno sia come intervento terapeutico.

Non stupisce perciò che l'anziano possa talora entrare in relazione più facilmente con un animale da compagnia che con un essere umano e che da questa relazione possano conseguirsi effetti positivi non solo a livello affettivo, ma anche sul piano della salute in generale.

Il desiderio di prendersi cura di un altro essere vivente -umano, felino, canino- è insito nella natura dell'uomo e il poterlo soddisfare comporta degli effetti benefici, ancorché non ancora compiutamente approfonditi in campo geriatrico.

Da qui è nata la felice iniziativa del nostro Sodalizio di portare, con cadenza quindicinale, a contatto degli ospiti della residenza protetta il magnifico e affettuoso labrador Luna, che riscalda i cuori con la sua dolcezza.

Il 24 maggio è stato dato vita a uno spettacolo teatrale che ha fatto seguito all'accordo di partenariato che abbiamo con il CUT. Il progetto, che è consistito in circa 10 incontri con i nostri ospiti, si intitola: "le performance della vita".

Il FUSEUM - Parco Museo di Brajo Fuso – struttura facente parte, come noto, del patrimonio del Sodalizio di San Martino, è stato inserito nel progetto "MaPp MuseiAppPerugia", progetto innovativo che nasce con l'obiettivo di rivedere le strategie di valorizzazione del patrimonio artistico regionale. Tra le attività previste dalla nuova fase del progetto "Museiapperugia" c'è la realizzazione di un gioco digitale interattivo con risorse multimediali dal titolo "Museiapperugia Games". Le ragioni del particolare interesse che riveste il complesso museale FUSEM sono agevolmente rinvenibili attraverso una piacevole, fantasiosa navigazione a mezzo del pregevole sito [www.fuseum.eu](http://www.fuseum.eu) (a visitarlo se ne resta sorpresi).

## IMMAGINI DI INIZIATIVE



Giugno 2023

a cura di Luciano Vannucci